

# お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木悟  
■編集者:中原大輔 ■編集:広報委員会  
■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで  
TEL:048-260-1217

## 第1回学術講演会を開催しました。

12月3日(木)、4日(金)に藤井昌彦  
東北大学医学部教授をお招きし、  
「認知症のハイブリッド療法」との  
題で、学術講演会を開催し、地域  
・関係医療機関・介護事業所の  
皆様にご参加いただきました。  
薬に頼らず、ケアで症状を抑える  
「情動療法」に取り組みます。



藤井昌彦教授

## 認知症サポーター養成講座を開催しました！

10月、11月に青木中央クリニック、  
リハビリの家西浦和・北浦和・  
川口元郷にて開催しました。  
講師として、蓮田よつば病院の  
稲橋秀樹先生(作業療法士)を  
お招きし、全施設合計189名  
のご参加をいただきました。  
認知症の方に優しい街づくりをしていきましょう！



## 外食レク、小物作りを実施しています！

リハビリの家 北浦和

リハビリの家 川口元郷

リハビリの家 西浦和

リハビリの家北浦和では11月15日(日)に  
すし銚子丸へ、リハビリの家川口元郷では11月  
17日(火)、20(金)、24(火)に華屋与兵衛へ  
外食レクに出かけました。皆様美味しい食事  
に満足な表情です☆

また、各施設では屋内レクとして9月から作成  
レクに挑戦しています。元郷では小物入れ、西浦和では  
クリスマスリースを作りました。素敵な仕上がりですね！



## 特定健康診査・人間ドック検診(中央のみ)の 期間にご注意ください！

青木医院

実施期間:平成28年3月12日(土)まで

青木中央クリニック

実施期間:平成28年2月29日(月)まで  
対象者、費用、内容、受診方法は  
各機関ホームページ等で  
ご確認ください。



## 青木マラソン部完走！

11月15日(日)で行われた上尾  
シティマラソン(ハーフ)にマラソン  
部が参加し、見事全員完走しまし  
た。走ることが好きな方！ぜひ一  
緒に走りましょう！  
部長 青木中央クリニック  
リハビリテーション科 関洋亮



## 白菜ロール ～トマトソース～

材料:  
白菜1枚、鶏挽肉40g、卵10g、蓮根10g  
人参5g、インゲン5g、はんぺん15g、  
塩1g、醤油2g、だしの素1g、水10g  
トマトソース:  
ピューレ10g、ケチャップ5g、コンソメスープ15cc  
→合わせて、煮詰める。

### 一作り方

- ①白菜を茹でる。蓮根、人参はみじん、インゲンは小口に切る。
- ②お肉とはんぺん、卵、野菜(白菜以外)、調味料をよく混ぜ合わせる。
- ③巻きすに白菜を広げ、②を芯にして白菜で巻き込む。
- ④扱いやすく1/2にカットし、巻終わりを下にして、コンソメスープ(分量外)で煮る。
- ⑤一口に切って盛り、トマトソースを敷く。飾りに青み(絹さや・グリーンピース等)を添える。

## 旬の野菜...白菜、ほうれん草、蓮根、大根など

旬の野菜には、季節外れの2倍以上の栄養が含まれており、その季節に合わせた働きをします。  
冬野菜は風邪予防や体を温める働きがあります。美味しく、栄養たっぷり♪「旬」はいい事づくめです!!



# あおきだより Vol.2

2015.12月発行 (隔月発行)



青木医院

## ご挨拶

青木医院が2009年に改装し、早6年となりました。  
整形外科・皮膚科・訪問診療などで地域医療へ関わり、  
リハビリでは外来・通所・通院が困難であれば訪問を行い、  
様々な障害に対応ができます。今後も更に地域医療へ貢献  
できますよう、一意専心努力いたす所存でございますので、  
引き続き皆様のご厚情を賜りますようお願い申し上げます。  
来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



青木医院  
院長 小林敬輝

浦和区岸町の青木医院で皮膚科の診療を昭和40年からしております。

平成21年に医院を建て替えて、リハビリテーション科と  
デイケアを新設いたしました。専門技術と高いモチベーション  
を持った人材の育成に力を入れております。超高齢化社会を  
迎えるにあたって、地域社会の医療と介護に貢献できるように  
と心がけております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



青木医院  
副院長 青木景子



# 青木中央クリニックを紹介します！

平成25年2月に開設し、もうすぐ4年目を迎えます。  
困ったときは、私たちに声を掛けてください！

利用者様による  
ピアノ発表会を  
開催しました！

クリスマス  
リースを  
作りました★

次回はお正月の  
お花に挑戦！

岡崎功 センター長  
通所リハビリセンター  
趣味：ゲーム

通所リハビリセンター

階段 EV



笠原雄士 主任(左)  
大沢勇生 副主任(右)  
放射線科  
趣味：川釣り(笠)  
サッカー観戦(大)

榎本洋子 課長  
医事課  
趣味：ねこ(すず  
ちゃん)と遊ぶこと

中村千尋 看護師  
外来  
趣味：寺社巡り

高橋大樹 科長  
歯科  
趣味：旅行  
ドライブ

救急室 処置室  
歯科 診察室  
受付

階段 EV

玄関

診療科：整形外科・内科・消化器内科・歯科・肛門外科・  
リハビリテーション科・神経内科・もの忘れ外来・泌尿器科



加藤政美 主任  
看護部  
趣味：猫と遊ぶこと



厨房  
ステーション

4 F

階段

EV

病室(全19床)



家住孝志 事務長  
趣味：仕事



小池英仁 室長  
在宅支援室  
趣味：へら釣り



窪谷裕子 主任  
在宅支援室  
趣味：朝ドラ鑑賞  
読書



岡田哲也 科長  
リハビリテーション科  
趣味：走ること  
読書、お酒

2 F

階段

EV

外来・入院リハビリ室



飯田弘晃 主任  
リハビリテーション科  
趣味：バレーボール

参加費 無料！

毎月土曜日(隔週)に健康教室、日曜日(隔週)に  
スポーツ&コンディショニング・スクール開催中！  
テーマは院内掲示、ホームページにてご確認ください。  
お申し込み・お問い合わせ先  
TEL：048-260-1213 リハビリテーション科

1 F