

# お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木悟  
 ■編集者:臼杵壮志 ■編集:広報委員会  
 ■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで  
 TEL:048-423-0293

リハビリの家 西浦和

## 大運動会



リハビリの家 西浦和では昨年、施設内での運動会を開催しました。写真からも熱気が伝わってきそうなくらい、楽しみながらご参加いただきました。



青木会 各施設

## クリスマス会



昨年末、青木会の各施設でクリスマス会を行いました。その中で職員による華麗なマジックショーが開催されましたので、その一部を御覧いただきましょう。



## 簡単!! 鶏団子生姜スープ

材料2人分

- 鶏ひき肉 100g
- 人参 50g
- 白菜 50g
- ★すりおろししょうが 小さじ1
- ★刻みゆず 少々
- ★塩少々★片栗粉小さじ1
- 水600ml
- 鶏ガラスープの素 小さじ2
- 塩 少々 ●醤油 小さじ1



### 作り方

- ①白菜、人参を一口サイズに切ります。
  - ②鶏ひき肉と材料の★を混ぜ込みスプーンで一口大に丸めます。
  - ③鍋に人参、白菜、水を入れ沸騰したら鶏つみれを入れる。
- ※鶏つみれは崩れやすいので混ぜすぎに注意。
- ⑤鶏つみれに火が入り、野菜が柔らかくなれば完成。

寒い日が続いていますね。疲れていると免疫力が落ちてしまい風邪のウイルスをもらいやすくなってしまいます。生姜は身体を温めてくれます。スープ等を飲んで温かくして風邪を予防しましょう。管理栄養士 坂入美歩

青木会 合同レクリエーション

## 寄席鑑賞会

青木会合同で第2回合同レクリエーションとして、埼玉芸術劇場で行われました寄席を鑑賞しました。昼食も美味しく、参加者の皆様にもご満足いただけただようです。



## 新入職員(常勤)のご紹介

青木中央クリニック	相馬 光代(准看護師)
森 まりも(介護職)	清水 健(ドライバー兼介護職)
青木医院	栖原 充子(介護職)
リハビリの家 柳崎	越渡 穂乃果(介護職)
リハビリの家 川口元郷	杉本 真弓(介護職)
リハビリの家 北浦和	関口 多恵子(事務職)
リハビリの家 西浦和	菊池 雅子(介護職)
あおぞら元郷	中馬 由美子(ケアマネージャー)
あおぞら中央	沼 雄太(介護職)

### 現在募集中

…調理師、看護師(病棟、在宅診療、訪問看護、施設等)、介護職、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士(連携室)、精神保健福祉士、介護支援専門員、医療事務

※いづれも勤務地はさいたま市・川口市内。ご興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください!

TEL 048-423-0631 担当…事務次長 中原

私たちは 地域みなさまの 良質で安心・安全な 医療・介護への求めに「技」と「心」で応え 全ての人が満足し納得できる 医療・介護を提供いたします。

# あおきだより

2018.1月発行 (隔月発行)

Vol. 14



謹賀新年  
 本年も宜しく  
 お願いいたします



新年のご挨拶

医療法人青木会  
 理事長 青木悟



明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。2018年は3つのキーワードを掲げております。「心のこもった笑顔」「地域とのつながり」「発展」です。これらを実践することにより、皆様に安心していただける医療・介護を提供できるものと期待しております。

これまでの5年間、私たちはリハビリテーションを強化してまいりました。その中でリハビリテーションが、認知症に対しても良い影響を及ぼすことを経験することができました。この経験を活かし、私たちは認知症への対応を強化してまいります。青木中央クリニック外来における認知症の早期発見、認知症対応型デイサービスでのケア、グループホームでの生活の構築、そして地域とのつながりを密にすることであらゆる状態に対応できるような体制を整えます。従業員一丸となって地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたします。

2018年が皆様にとってより良い1年でありますようご祈念いたしますとともに、本年も変わらぬご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 今号の内容

- ・診療案内 … 青木中央クリニック 歯科 診療案内
- ・あおきスタッフ紹介 … リハビリの家 川口元郷より
- ・現語 “知ってほしいこの言葉” … その8「薄底・厚底」
- ・うすき理学療法士のミニ健康教室 … 「股関節の筋を鍛えましょう! ~第1弾~」
- ・お知らせ



