

# お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木悟  
 ■編集者:中原大輔 ■編集:広報委員会  
 ■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで  
 TEL:048-260-1217

# あおきだより

Vol. 1

創刊号 2015.10月発行

## 泌尿器外来を開設しました。

青木中央クリニック

診療日時: 毎週水曜日、午前(9時~13時)

担当: 木田医師

頻尿や残尿感等の諸症状でお困りの方、健康診断で尿鮮血が陽性の場合もご相談ください。また前立腺ガンの検診を行え、治療が必要な場合は総合病院を御紹介致します。宜しくお願い致します。



木田医師

## 認知症に対する取り組みを強化します!

認知症への取り組みで著名な藤井昌彦東北大学医学部教授、佐々木英忠名誉教授による研修会。青木会職員で受講して参りました。薬に頼らず、ケアで症状を抑える「情動療法」に取り組みます。



## 健康教室

青木中央クリニック

テーマ: 肩こり教室

日時: 10/10、24(土)14:00~15:00

※10日、24日は同じ内容です。

場所: 青木中央クリニック2階

担当: 小越悠行 理学療法士

参加費: 無料 定員: 20名

お申し込み・お問い合わせ先

TEL: 048-260-1213 青木中央クリニック

リハビリテーション科



小越PT

## スポーツ&コンディショニング スクール

青木中央クリニック

テーマ: サッカーを楽しむための身体づくり

日時: 10/11、25(日)14:00~15:00

※11日、25日は同じ内容です。

場所: 青木中央クリニック2階

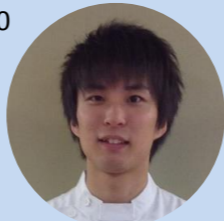
担当: 吉原圭祐 理学療法士

参加費: 無料 定員: 10名

お申し込み・お問い合わせ先

TEL: 048-260-1213 青木中央クリニック

リハビリテーション科



吉原PT



青木中央クリニック

## 認知症サポーター養成講座開催!

日時: 10月17日(土)

①14:00~15:30

②18:00~19:30

場所: ①リハビリの家西浦和

②青木中央クリニック

定員: ①40名 ②100名

講師: 稲橋秀樹作業療法士(蓮田よつば病院)



## 敬老会 ~あけぼの保育園との交流会~

リハビリの家 川口元郷

9月15日(火)午前中、あけぼの保育園の園児をお招きし、歌を披露して頂きました。

歌の披露が終わった後は、お茶を飲みながら園児と交流をして、楽しい時間を過ごしました。

来年も企画したいと思います!



## 外来栄養指導実施しています。

日時: 毎週月・水~土曜日 9:00~ (予約制)

担当: 内藤なるみ 管理栄養士

医師の指示のもと、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症)をはじめとする各種疾患に対する栄養指導を行っております。

医師または当院スタッフへ



## 秋の味覚 ~柿の白和え~

柿: 美容や風邪予防・菌周病予防に効果のあるビタミンCが豊富!!

衣) 絹豆腐 50g  
 白練り胡麻 3g  
 砂糖 2g  
 生クリーム 2g  
 薄口醤油 1g  
 塩 0.3g

具) 柿25g(薄切り)  
 胡瓜: 10g(笹うち)  
 木耳: 0.5枚(千切り)  
 ◎ホイル後、重しをして水気を切った豆腐を裹ごし、調味料を加える。味を調えたら、薄切りした具と衣を和えて、器に盛る。



青木医院は、さいたま市浦和区岸町に昭和7年に開業したことに始まりました。私(外科)の代では救急患者を受け入れ、青木景子(皮膚科)とともに45年間、地域の皆様のお役に立てるよう努力して参りました。現在86歳で、診察からは引退しています。今後も、従業員一丸となって地域密着型の医療・介護に尽力致しますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



医療法人 青木会  
 理事長 青木廣

平成25年2月に産声をあげた青木中央クリニックも早いもので、3年目を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様のご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。これからも皆様のご期待と信頼に応えられるよう努力してまいります。今回「あおきだより」を創刊しました。これを架け橋とし、医療・介護・生活のサービスを通じて、皆様とより強い絆を深めて参りたいと存じますので、どうぞ宜しくお願い致します。



青木中央クリニック  
 院長 青木悟

# わたしたちは、地域の暮らしを支えます。

わたしたち青木会は、昭和7年に浦和に開設した「青木医院」を母体とした医療法人です。  
地域に根差し、地域の皆様の生活を支えることに全力を尽くします。



青木医院:さいたま市浦和区  
•整形外科・皮膚科・リハビリテーション科(外来・訪問)  
•青木通所リハビリセンター(デイケア)併設



リハビリの家 川口柳崎:川口市柳崎  
•サービス付き高齢者向け住宅



青木中央クリニック(有床診療所):川口市柳崎  
•整形外科・内科・消化器内科・脳神経外科・リハビリテーション科(外来・入院)・歯科・肛門外科・神経内科・もの忘れ外来・泌尿器科  
•CT・MRI完備  
•青木中央クリニックリハビリセンター(デイケア)併設  
•在宅支援室併設(訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ)



リハビリの家 川口元郷:川口市元郷  
•サービス付き高齢者向け住宅



青木リハビリセンター東浦和:さいたま市南区  
•認知症対応型通所介護 地域密着型対応デイサービス  
•あおぞら(定期巡回随時対応型訪問介護看護)併設



リハビリの家 北浦和:さいたま市浦和区  
•サービス付き高齢者向け住宅  
•特定施設入居者生活介護(一般型)  
•介護予防特定施設入居者生活介護



リハビリの家 東浦和:さいたま市緑区  
•デイサービス



リハビリの家 西浦和:さいたま市南区  
•サービス付き高齢者向け住宅



あおぞら中央:川口市柳崎

- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業所

あおぞら元郷:川口市元郷

- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業所

## ～デイケアとデイサービスの違いは?～

デイケアは「通所リハビリテーション」といい、主治医の指示に基づいて、理学療法、作業療法、言語聴覚療法などによるリハビリテーションを受けます。デイケアには必ず職員として医師が配置されるため、医学的管理が必要な人に向いています。

一方、デイサービスは「通所介護」といい、施設に通って、レクリエーションや機能訓練を行い、食事などの提供を受けます。体調管理や日常生活支援が必要な人に向いています。  
青木会ではどちらにおいてもリハビリテーション専門職がお手伝い致します。



## ～サービス付き高齢者向け住宅(リハビリの家※東浦和を除く)とは?～

高齢者が安心して生活するために、医療と介護が連携してサービスを提供する賃貸住宅です。具体的には居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の条件を備えるとともに、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスを提供します。又、ご入居者は自身体状況にあった、訪問介護、訪問看護、訪問リハビリ、通所介護、福祉用具等を選ぶことができます。(※リハビリの家北浦和は特定施設入居者生活介護の指定を受けているため、施設内のサービスのみとなります。)  
リハビリの家は、医療面では青木中央クリニックが在宅往診を行っています。



## ～定期巡回随時対応型訪問介護看護(あおぞら)とは?～

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることが出来るよう、定期的な巡回や随時通報で24時間365日、必要なサービスを必要な時に受けることが出来るサービスです。従来の訪問介護サービスでは出来なかった、短時間の訪問を組み合わせるサービスとなっています。そのため病院からの退院後や体調を崩され頻繁な訪問が必要な方、いろいろな時間の設定が必要な方に適しています(定期巡回)。緊急の際には通報システムのボタンを押すことでオペレーターと話すことができ、必要に応じて介護、看護スタッフが訪問をします。お一人暮らしの方はオペレーターと話すだけでも安心し、落ち着いて生活することができます(随時対応)。通常の訪問介護はサービス提供回数、時間によって料金が決まりますが、定期巡回サービスは月額定額制となっております。

